

Parenting Matters Foundation Presents

FIRST TEACHER



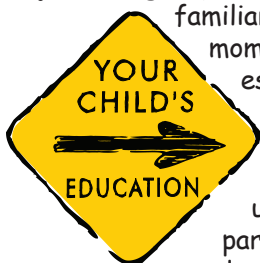
Un amplio grupo de programas y rutinas para padres y cuidadores de niños desde su nacimiento a la edad escolar

Publicación de la Fundación para padres
"Parenting Matters Foundation" (866) 843-5437

Volumen 7, Número #1
Agosto 2011

"SU" escuela

El comienzo de la escuela puede ser una transición difícil para su hijito. Él tiene que dejar su hogar que le es tan familiar y los momentos tan especiales que disfruta con usted para ir a un lugar que le es totalmente desconocido, con una rutina y medio ambiente nuevo.



Usted puede facilitar esa transición si habla con él sobre

"su" escuela nueva para que el niño experimente la sensación de dueño de la escuela.

Pase por la escuela a la que él va a asistir regularmente y continúe hablando sobre "su" escuela. Cuénteles acerca de "su" biblioteca y "su" patio de juegos.

Porque el comienzo de las clases se acerca, lleve a su niño a caminar alrededor de la escuela. Incluso sería muy bueno entrar y familiarizarse con el patio de juegos, porque esa familiaridad lo hará sentirse cómodo en el lugar. Sea muy positiva con sus

comentarios sobre el Jardín de infantes.

Dígale cuánto usted aprendió, disfrutó y todas las buenas cosas que le pasaron a usted cuando fue al Kinder. Pregúntele qué piensa de cómo será su vida escolar.



Usted lo está ayudando a sentirse emocionado y preparado para su experiencia en la escuela.



Desayuno

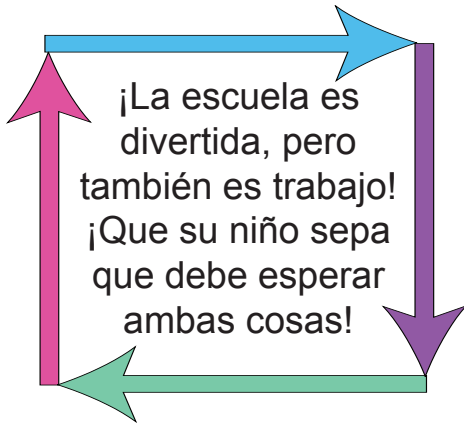
El desayuno es una comida muy importante.

Provee combustible y nos prepara para afrontar el día. En general, cuando los chiquitos comen desayuno tiene más energía, aprenden más y se sienten más saludables durante el día. Por lo que ¡debemos hacer tiempo para tomar nuestro desayuno! También es posible preguntar en la escuela por el programa de desayuno que puedan ofrecer.

Comparta el día

- El primer día de clase será un día muy especial. Tome fotografías de su hijita para recordar este evento tan especial en su vida. Que la niña le cuente a su papá acerca del día, incluso puede también llamar por teléfono a su abuelita.
- Esta es una gran oportunidad para que la niña se sienta especial e importante.
- Si usted puede vigilar la actitud positiva sobre ella misma y la escuela, usted está incrementando las posibilidades de que su hijita sea muy exitosa en la escuela y en la vida.





Pregunte y vuelva a preguntar



Lea en voz alta con su hijita. Lea historias de ficción y no-ficción. Pero asegúrese de preguntar “¿Qué crees sobre eso...?” o “¿Qué piensas que ocurrirá cuando ...?” Pregúntele que es lo que ella piensa que pasa antes o después de un evento. Lo que usted realmente desea, es que la niña piense mientras lee. Además, esa es una gran forma de mantenerla envuelta en la trama del libro.

Haga de la escritura algo excitante



A esta edad, la escritura debe ser divertida. Trate

diferentes vías para que su hijito escriba. Disperse un postrecito crema sobre una superficie limpia y haga que escriba su nombre en la crema.

Permítale usar crema de afeitar o crema que venga en un tubo. El niño podrá escribir su nombre con piquitos de chocolate o pasas de uva. Sea creativa y disfruten juntos.



Cuando sucede algo malo

Cuando sabemos de eventos entretenidos que están por venir, tratamos de comunicarlos con alegría. A lo mejor, debemos hacer lo mismo con eventos que no son buenos.

No todo en la escuela será grandioso para ella. Deseamos que lo fuera pero sabemos que no lo será. Por eso, usted deseará que su hijita sepa como consolarse solita si se lastima o está ansiosa por algo.

Hable con ella sobre los sentimientos heridos. Si la niña sabe cuando otra persona está herida en sus sentimientos, le será más fácil comprender cuando le ocurra a ella. Ensaye las posibilidades. Léale historias en las que haya ejemplos de esa situación. Recuérdele si algo así le ha pasado antes. También recuérdele que las cosas se solucionan y mejoran.

Ayude a su niño a escribir su nombre

Motive a su hijita a escribir su nombre en la esquina superior derecha del papel.

Ayúdela a comenzar su nombre con mayúscula, seguida por minúsculas.

Que su hijita sepa lo orgullosa que usted está de esa nueva habilidad que ella tiene, cualquiera sea el nivel de su escritura.



LA ESCUELA ES UN TRABAJO ENORME

Los chiquitos de esta edad necesitan cerca de 12 horas de sueño. Si su hijito debe llegar a la escuela a las 8 a.m. significa que necesita ir a la cama muy temprano. Comience a prepararlo ahora mismo, haciendo que cada noche

se acueste un poco más temprano. Usted no puede hacer un gran cambio en la misma semana en que comienzan las clases. Parecerá que hay tiempo para que comience a dormir más temprano, pero el tiempo pasa muy rápido y el jardín de infantes es difícil. Las expectativas son muy altas y usted realmente quiere que su hijito triunfe. Esta es una de las formas en que usted ayuda a su buen funcionamiento como alumno.



Vaya al sitio por respuestas

Si usted tiene preguntas sobre la escuela, un gran lugar adonde ir por respuestas es el sitio en Internet. Usted puede enterarse de las actividades por venir, cómo el distrito escolar va cumpliendo académicamente y los días en que no habrá clase. Compruebe qué interesante es.

Las conferencias Padres-Maestros tendrán lugar en el otoño. Marquen sus calendarios para esta fecha importante.

¿Su hijita sabe?

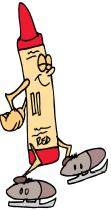
Como madre o padre, usted es el que conoce mejor a su hija y si esta o no preparada para la escuela. Si usted no esta segura, hable con la maestra pre escolar, su doctor o la maestra del Kindergarten. Ella puede:

- ✓ escribir su nombre y reconocerlo con solo verlo
- ✓ trabajar independientemente
- ✓ vestirse sola
- ✓ cortar con las tijeras
- ✓ atajar una pelota mediana
- ✓ sabe su nombre completo
- ✓ saltar en un pie
- ✓ saber nombrar formas básicas (cuadrado, círculo, triángulo, rectángulo)
- ✓ nombrar una palabra oralmente y reconocer las letras en el alfabeto
- ✓ contar hasta 10 y conocer los números 0-10
- ✓ nombrar colores básicos (rojo, azul, verde, amarillo)
- ✓ sostener un lápiz correctamente y controlarlo
- ✓ escucha las historias con interés (10 minutos o más)
- ✓ generalmente coopera y está capacitada para interactuar positivamente con un grupo (compartir, tomando turnos y siguiendo instrucciones)

Continúe trabajando en estas habilidades con ella y tenga en cuenta que la repetición es la clave del aprendizaje. No todos los niños entran a la escuela sabiendo todas esas cosas, pero cuanto más su niña pueda hacer, mejor será su comienzo como alumna. Si ella se siente exitosa, va a tratar con más empeño.



Estudios recientes demuestran que el tamaño del vocabulario de un niño depende de cuánto sus padres hablan con él en cualquier lenguaje.



¡A a ser de una gran ayuda marcar todo con el nombre de su hijo, incluyendo materiales para la escuela, su bolsa, la caja del almuerzo, sacos y suéteres.



Para padres nuevos al Jardín de Infantes

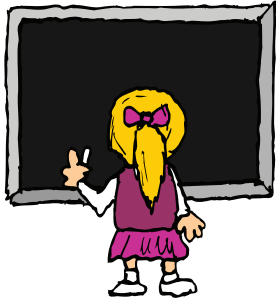
Si usted tiene preguntas relativas a Parenting Matters, llámenos al (360) 681-2250 o mándenos un email a info@firstteacher.org o llame a su distrito escolar. Queremos recibir sus ideas para incluir los artículos sobre materiales que a usted le interesen.



Estamos rodeados de oportunidades para aprender

Tome ventaja de todas las cosas alrededor de ella que le permitan señalar palabras y números. Cuenten las 5 manzanas que usted puso en el carrito del mercado. Pregúntele cuál letra es la primera letra en "banana". Compruebe si la niña sabe su dirección y número de teléfono. Tenga en cuenta que aunque ella comienza ahora la escuela, usted continúa siendo su primera y más importante maestra.



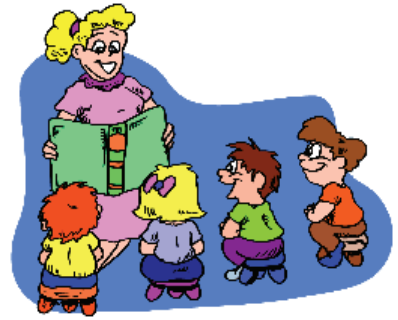


Preparación para el Kindergarten:

¿Usted está preparada?

Existen numerosas formas para ayudar a la transición al medio ambiente del kindergarten y la escuela. Aquí le damos algunas sugerencias para ayudar a su hijito:

- ★ Léale acerca de lo que ocurre en la escuela. En la biblioteca usted puede encontrar muy buenos libros acerca del primer día de clase.
- ★ Jueguen a la escuela practicando levantar la mano, sacar papel y lápiz, y escuchar atentamente y en silencio cuando la maestra lee un cuento.
- ★ Hable acerca de lo lindo que es que en la escuela conocerá un montón de amiguitos, ganando y jugando.
- ★ Demuéstrele cómo llegar a la escuela y cómo regresar a casa con seguridad, incluyendo los cruces peatonales.



Conozca a la maestra de su hijita

Usted escuchará un montón acerca de la maestra/o de su hijita. Vaya a la escuela

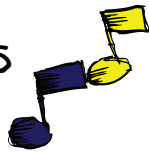
a presentarse para que ustedes se conozcan personalmente y lo suficiente como para discutir sobre esta pequeña personita en la clase.

Cuando los padres y los maestros tienen un contacto cercano, pueden resolver los problemas y entusiasmar al estudiante cuando ello sea necesario. Juntos, los padres y los maestros pueden trabajar por el éxito de sus niños.

Su distrito escolar tiene las puertas abiertas para usted.

Disfrute de su hijo/a y de este tiempo tan especial y exitante mientras él/ella pasa esta transición gigante que es el incorporarse al jardín de infantes. Trabajemos juntos y hagamos de todo ésto un enorme suceso para él/ella. En caso de necesitar aclaración para las preguntas que usted tenga, comuníquese a los siguientes teléfonos: Para contactarse con Parenting Matters Foundation llamando al 866-943-5437 o www.firstteacher.org/kinder.htm. Pero por favor, enrólelo/a lo más pronto posible.

Nota a los padres



En el idioma español debemos usar el femenino y el masculino para determinar el género de la persona de la que hablamos. Cuando decimos "your child" en inglés, me refiero a su hijo o a su hija. Simplemente, por favor, intérpretenlo según el género femenino o masculino de sus hijos. También, los artículos de estas hojas informativas están dirigidos a las mamás y a los papás, aunque siempre utilice el femenino para hablar con mi interlocutor. Muchas gracias.

Fanny Marchevsky, traductora en español de First Teacher.



Añitos

A medida que su hijito crece de sus 4 años y entra en los 5, usted comenzará a notar cambios en él. Muchas personas se refieren a los 5 años de edad como la edad de oro, el florecimiento de los niños con todo lo bueno de esta edad. A los 5 años de edad, él querrá ser un buen niño y logrará ser exitoso en cuanto oportunidad pueda. Usted notará que su hijito le pedirá permiso para hacer las cosas más simples, demostrando su satisfacción cada vez que usted responda con un "sí."

El niño aparentará seriedad, tomará responsabilidades pequeñas

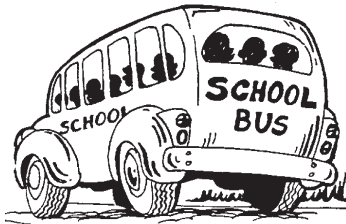
e imitará una actitud adulta. Él será capaz de establecer límites y atenderá las actividades que cree que puede realizar. Este éxito lo ayudará a construir su propia confianza en sí mismo. No va a demostrar que quiera tomar mucho riesgo.

Le encantará leer y hablar con usted y aprender nuevas cosas. También le gustará demostrar qué inteligente es cuando escribe su nombre, los números, las letras y todo lo que ha aprendido.

Ames, L., B., and Ilg, F., *Your Five Year Old*, Dell Publishing, NY, 1979.

En el ómnibus

Si su hijito viaja al kinder en el ómnibus escolar, haga que comience desde el primer día de escuela. Camine con él hasta la parada del ómnibus y espere a que se vaya. Si le es posible, presénteselo al conductor y lo que es más, hágale una etiqueta especial con el nombre. Espérole en la parada a la hora que regresa en la tarde. Si usted no puede estar ahí, envíe a otro adulto conocido para que lo encuentre a la llegada del transporte escolar. Si él se siente inseguro el primer día de clase, siga al ómnibus con su auto. Entonces, usted podrá encontrarlo cuando baja del transporte y camine con él hasta su clase, pero que sepa que el personal de la escuela también estará allí para ayudarlo.



Si usted tiene preguntas sobre el distrito escolar o sobre una escuela específica, contacte su distrito escolar.

La barrera del lenguaje

Si usted habla un idioma que no es el inglés, podrá encontrarse con algunos obstáculos cuando su hijita vaya a la escuela.



De cualquier forma, no hay ninguno que usted no pueda vencer. Aliente a su hija a que trabaje con mucho empeño porque eso es crítico para su éxito. Busque ayuda si usted no sabe como ayudarla. Llame a la escuela y pregunte cuales son sus opciones y que es lo que tienen disponible para usted. La escuela es la llave del éxito de su hija. Demuéstrele su amor ayudándola a que triunfe. Ella necesita que usted se involucre en su educación.

Deje tiempo para jugar

Otra forma de ayudar a su hijita a prepararse para el jardín de infantes es la de motivarla que juegue. Llévela al parque para que se hamaque, juegue colgándose de las barras, los rieles y juegue con otros niños. Si la pequeña desarrolla la fuerza de sus músculos superiores y de las piernas se ayuda a la preparación. Ella aprende a jugar con otros.



Ejercita los músculos que necesita para sostener los lápices, los crayones, las tijeras y los pinceles. También establece el tono para que ella sepa que usted quiere que tenga una vida activa. El juego es importante porque es su trabajo. Todo lo que usted la motive será de gran importancia.

“Un sistema escolar sin padres en su fundación es como un balde agujereado.”
- Jesse Jackson

Inmunizaciones--

¿Cuáles son las que necesita mi hijo para entrar al Jardín de Infantes?

Si usted no está segura si su hijo ya tiene todas las vacunas necesarias, pregunte en la escuela o a su médico de cabecera. También puede contactar Health District para inmunizaciones.

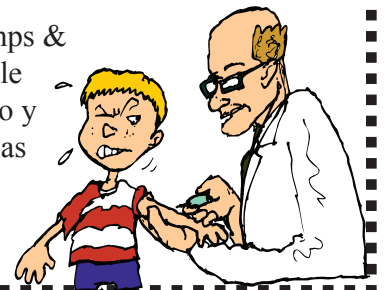
DTP: 4 dosis DTP/DTaP si la última dosis le fue dada antes de o al cumplir 4 años.

Polio: 3 dosis Polio si la última dosis le fue dada antes de o al cumplir 4 años.

MMR: 2 dosis Measles; 1 dosis Mumps & 1 dosis Rubella - si la última dosis le fue dada antes de o al cumplir 1 año y por lo menos con un lapso entre ellas de 28 días.

HEP B: series de 3 dosis.

Varicella: 2 dosis



PREPARARSE PARA SALIR

	Alex	Emily
 Get dressed	✓	
 Put on shoes	✓	✓
 Eat breakfast	✓	✓
 Comb hair		✓
 Clean teeth		✓

¿Tuvo alguna vez dificultad para prepararse y llegar a algún lado a tiempo? Puede que le lleve más tiempo preparar a sus hijos que a usted misma. Le contamos lo que una de nuestras fantásticas madres hace para ayudar a su familia a salir de la casa con el tiempo suficiente.

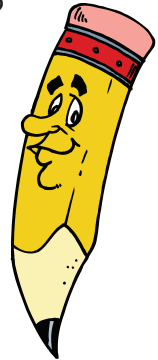
Ella hizo un gráfico como éste para que Alex (5) y Emily (6) pudieran ver lo que necesitaban hacer para prepararse. Una vez que finalizan una tarea, ponen una marca al lado de la tarea y debajo de su nombre.

De esa forma, su mamá les puede preguntar si tienen todas las tareas marcadas como cumplidas. Así los dos niños desarrollan un sentido de responsabilidad y aprenden a ser independientes. Al mismo tiempo, también la mamá gana porque tiene más tiempo para alistarse ella misma.

Si usted no tiene una pizarra blanca, una hoja de papel puede hacer el mismo trabajo. Hagan los gráficos juntos pidiendo a sus hijos que dibujen las tareas y escriban sus nombres. A los chicos les encantan los gráficos.

Comenzando a escribir

Cuando su hijito comienza a escribir, parecerá que está rayando el papel. Pero no lo es. Pídale que lea lo que ha escrito y entusiásmese por sus esfuerzos ya sea que haga rayas, letras o su nombre. Observe cómo el niño espera su respuesta.



Amigos

Invite a jugar en el verano a los amiguitos de su hijo. Especialmente, si sus amiguitos van a comenzar el kindergarten en Setiembre. Para su hijito será una ventaja tener con él a un amigo para jugar y hablar en la escuela.

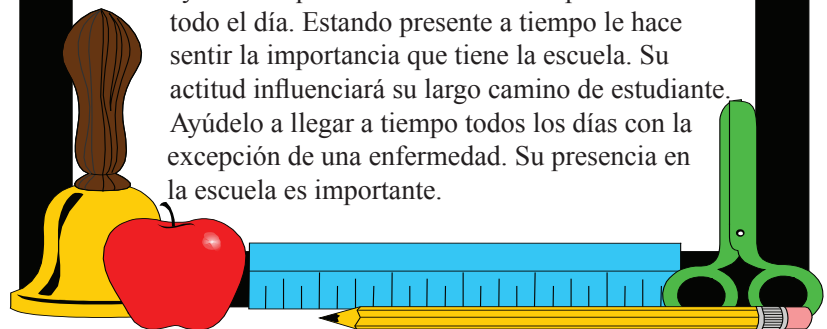


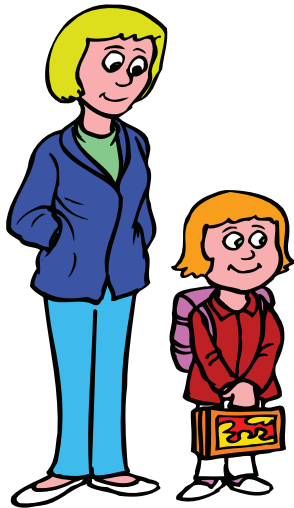
Cómo construir una familia sana

- * Comparta sus creencias
- * Comuníquese siempre y exprese sus sentimientos
- * Sea consistente
- * Tenga continuidad
- * Respétense mutuamente
- * Sea justo
- * Siempre apóyense unos a otros
- * Brinde a cada uno su propio espacio
- * Sea un buen ejemplo

Lo que cuenta

Parecería que no fuera algo importante cuando su hijito pierde uno o dos días de escuela o llega tarde, pero realmente lo es. Piense todo lo que el pequeño pierde tanto con su ausencia como con su tardanza; pierde compartir las novedades del día, el saludo a la bandera y todo lo que el resto de su clase aprende en todo el día. Estando presente a tiempo le hace sentir la importancia que tiene la escuela. Su actitud influenciará su largo camino de estudiante. Ayúdelo a llegar a tiempo todos los días con la excepción de una enfermedad. Su presencia en la escuela es importante.





Lista de verificación para los padres. Primer día de clases.

Haga que el primer día de clase de su hijo sea fantástico, si usted como padre está preparado. Revise todos los puntos de esta lista para asegurarse de que usted lo está.

- ¿El niño está registrado?
- ¿Cuándo es el primer día de clase?
- ¿A qué hora comienza?
- ¿Cómo llegará su hijo a la escuela? ¿Usted habló con él acerca de la seguridad cuando va y cuando regresa de la escuela?
- ¿El niño sabe el nombre de su maestra?
- ¿Cuál será su horario diario?
- ¿Tiene que llevar una merienda? ¿Cuáles son los alimentos que se pueden llevar a la escuela? ¿Debe llevar una bebida o le será proveída por la escuela?
- ¿Cuál es la ropa que debe vestir? ¿Hay restricciones? ¿Tiene que llevar ropa diferente para hacer arte o educación física?
- ¿Necesita papel y lápices? ¿Tiene una bolsa o valijita para llevar sus trabajos? ¿Tendrá un lugar fijo en la clase adonde poner sus cosas?
- ¿Usted completó y entregó en la escuela los formularios de información médica con los números de emergencia?
- ¿La escuela tiene su actual dirección y teléfonos? ¿Usted se mudará en el verano?
- ¿Su hijo ha tenido alguna nueva condición médica durante el verano que afectará su día escolar? ¿Usted notificó a la enfermera de la escuela sobre esa condición?
- ¿Si su hijo debe tomar medicación durante el día ha hecho usted los arreglos necesarios?
- ¿El niño sabe a donde ir después de la escuela? ¿Sabe cómo llegar allí? Si usted no va a estar allí, él sabe quién estará y usted ha notificado de esto a la escuela?
- ¿El niño tiene el teléfono de su trabajo en su bolsa?

Schor, E. *Caring For Your School-Age Child*, Bantam Books, USA, 1999.

Señales de Escuela y Pare



Si usted tiene un hijo que va a entrar al kindergarten, tiene que saber cuántas señales de Pare hay entre su casa y la escuela. ¿Por qué? Porque usted necesita que él aprenda a contar todo lo que sea posible. Contar los signos y señales, o todas las señales de ruta que encuentre ayudará al niño con los números y esta es otra forma de que piense en ellos. ¿Sabe

usted cuántos perros hay en su vecindario? ¿y cuántos escalones hay en su escalera al segundo piso? Observe y encuentre todas las oportunidades que los rodean para que su hijo practique los números.

SEÑALANDO



Cuando usted le lee a su hijita, señale

las palabras a medida que las lee.

Así ella aprenderá que usted lee

las palabras desde el lado izquierdo al derecho de la página.



Parenting Matters
es una agencia asociada
con *United Way de Clallam County*

El Jardín de infantes cuenta:

El primer día de escuela es muy importante para su hijita.

Organice el día de manera que ustedes dos lleguen un poquito temprano.

Esto ayudará a la pequeña a sentirse cómoda y confiable de inmediato.

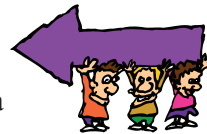
Recuerde decirle Adiós y recuérdale que usted estará allí esperando



por ella al término de su día escolar. ¡UN BUEN COMIENZO ES MUY IMPORTANTE!

La transición al Kindergarten

Cuando su hijito comience el jardín, éste será un evento mayor para toda la familia. Si usted lo planea por adelantado, no habrá ningún estrés y todo irá bien. Hable acerca de esto. Práctiquelo. Entusiásmese por su niño. Conversen sobre los nuevos amiguitos y la maestra.



¿Qué es lo que usted gana con ello?

La transición al jardín de infantes le brinda a usted la oportunidad de ampliar sus propios horizontes y trabajar juntos para educar a su hijito con éxito. Para esto, usted puede recibir la ayuda que necesite.

¿Qué es lo que se espera de usted?



Van a existir demandas de la escuela que le tomarán su tiempo. Los niños que tienen éxito en la escuela son aquellos cuyos padres se envuelven en la tarea escolar. Usted no tiene que permanecer en la escuela para tomar parte de ella; solamente trabaje diariamente con su hijo. Juntos, usted y el jardín, pueden hacer que todo se transforme en una increíblemente exitosa experiencia para su hijito.

Shannon, G. S., *The 9 Characteristics of Highly Effective Schools*, 2003

Comience el año con una tarjeta de la biblioteca

Asegúrese de que su hijita tenga una tarjeta de la biblioteca pública incluso si tiene una biblioteca en la escuela. De esta manera, puede utilizar las dos.

Llévela cada vez que usted quiera retirar un libro.

Que su hijita vea como los adultos encuentran los libros y los disfrutan. Repetimos, usted está modelando el comportamiento apropiado de su pequeña. Contacte la biblioteca caso de que necesite hacer preguntas.



Una gran lección en su vida

Cuando su hijita aprende a atarse los zapaticos, para ella es un momento de gran excitación en su vida y comprende un gran logro. Le tomará un poco de tiempo enseñarle pero realmente, vale la pena. Si la pequeña no aprende esta habilidad antes del comienzo de la escuela, que comience el año escolar usando zapaticos con velcro. Si eso es lo que ocurre, demuéstrela que ella puede reconocer en que pie debe ponerse cada zapato, si presta atención y recuerda que la tira de velcro le queda del lado de afuera. Continúe ayudándola a aprender esta crítica habilidad. No se olvide de contarle a todo el mundo el logro de su hijita.

AUMENTANDO EL VOCABULARIO

La forma en que su hijita aprende nuevas palabras es escuchándolas o leyéndolas. Hable con ella acerca de las cosas que ve, que lee o que aprende. Lea con ella libros nuevos y señale figuras o fotos que representen las palabras que ella aprende.

Sepa que usted hace una gran diferencia en cuanto a cuán inteligente en relación a las palabras, es su hijita. Comience a construir hoy mismo.

